

博愛醫院王東源夫人長者地區中心

公開服務

飯堂服務

菜單 (4月23日至4月29日)

星期	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(六)	(日)
日期	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日
早餐	中炸菜肉絲炆米茶	甜蠔豉肉蓉粥	中時菜肉丸通粉茶	粉柴魚花生果粥	吞牛奶麥皮	咸腐皮白果粥	

午餐	秀珍菇炒時瓜	蕃茄炸魚柳	紅棗杞子瘦肉湯	粟米苡炒聆菜	腰果宮保雞丁	蕃茄薯仔瘦肉湯	火腿炒菜心	梅菜蒸鮫魚	清補涼糖水	白灼時菜	豉油雞翼	涼瓜黃豆排骨湯	檸檬蒸烏頭	粉葛小豆鯪魚湯	磨磨炒時瓜	馬蹄蒸肉餅	老黃瓜黃豆排骨湯	雞絲時菜	(家務餐)	上湯鯪魚球
----	--------	-------	---------	--------	--------	---------	-------	-------	-------	------	------	---------	-------	---------	-------	-------	----------	------	-------	-------

晚餐	枝竹炆豬柳	素雞炒時菜	紅棗杞子瘦肉湯	草菇炒時瓜	金針雲耳蒸時魚	蕃茄薯仔瘦肉湯	芽菜炒三絲	紫菜豆腐肉片湯	紫蘿肉片	雞絲少時瓜	粉絲肉蓉蒸水蛋	涼瓜黃豆排骨湯	蒜頭豆豉蒸排骨	磨菇煮時菜	粉葛小豆鯪魚湯	肉片炒時菜	薑蔥蒸時魚	老黃瓜黃豆排骨湯	火腿時瓜	(家務餐)	豉汁排骨
----	-------	-------	---------	-------	---------	---------	-------	---------	------	-------	---------	---------	---------	-------	---------	-------	-------	----------	------	-------	------